

FEMUNDLØPET 2019

Egenerklæring om reglement og obligatorisk utstyr

Reglementets pkt. 4.14 Obligatorisk utstyr.

Se også kommentarer fra Sportslig utvalg (SU) i reglementet på femundlopet.no.

Følgende utstyr er obligatorisk og skal være i sleden fra start til mål. Det er et krav at utstyret skal være funksjonelt for å bli godkjent, slik at deltakeren er i stand til å overleve ekstreme situasjoner uansett værforhold. Utstyret kan bli kontrollert ved start, under løpet og ved målgang.

- Relevante kart fra Statens kartverk med inntegnet trasé: målestokk 1:50.000, eller 1:100.000 og GPS.
- Magnetkompass.
- Veterinærhåndbok (blir utdelt ved registrering).
- Operativ vannkoker (se beskrivelse på femundlopet.no) med beholder til å varme minimum:
 - 0,5 liter vann pr. hund og 0,5 liter rødsprit for FJunior/F450,
 - 1 liter vann pr. hund og 1 liter rødsprit for F650.
- Fôrsåler og fôrøse.
- Snøspade.
- Øks eller stor kniv.
- Dekken til hver hund.
- Fôret ekstremvindsekk, "Jerven" eller tilsvarende. Må veie minimum 2 kg.
- Sovepose for ekstreme forhold. Posen skal veie minimum 2 kg og ha en oppgitt ekstrem-temperaturgrense på minimum –30 °C.
- Liggeunderlag.
- Førstehjelpsutstyr.
- Ekstrem vinterbekledning m/refleksanordninger som er godt synlig i mørke foran og bak.
- Ekstra klessett med under- og ytterklær, lue og votter, sokker og vinterstøvler.
NB. Må pakkes i vanntett emballasje, for eksempel vanntette pakkposer eller plast.
- Reserve hodelykt og batterier.
- Lysstav/signalpistol (i lomme på kroppen).
- Fyrstikker pakket i plast eller annet vanntett materiale. Skal bæres på kroppen.
- Sjøppelsekk.
- 8 sokker pr. hund ut fra hvert sjekkpunkt, inkludert de som er i bruk.
- Nødrasjon hundemat, 500 gram per hund i spannet ved start. Nødrasjonen skal pakkes separat. Forsegles av arrangør. Brutt forsegling gir grunn til diskvalifisering. Husk 24-timersregelen etter forrige sjekkpunkt.
- Nødrasjon for deltaker. Minimum 500 g. Til bruk 24 timer etter forrige sjekkpunkt, jf. nødrasjon til hund.

- Jeg erklærer herved** å ha lest og forstått gjeldende reglement for Femundløpet 2019 og deltar i løpet på eget ansvar.
- Jeg har lest og forstått** kravene til obligatorisk utstyr for Femundløpet og vil etterkomme disse.
- Jeg har** en ulykkes- og ansvarsforsikring. Jeg er klar over at ved alvorlige ulykker vil Femundløpet sende ut pressemelding og publisere informasjon.

navn: _____ startnr.: _____ klasse: _____

handlers navn: _____ handlers telefon: _____

dato: _____ signatur: _____

dato: _____ signatur foresatte (F Junior): _____