

## FEMUNDLØPET 2020

### Egenerklæring om reglement og obligatorisk utstyr

#### Reglementets pkt. 4.14 Obligatorisk utstyr.

#### Se også kommentarer fra Sportslig utvalg (SU) i reglementet på femundlopet.no.

Følgende utstyr er obligatorisk og skal være i sleden fra start til mål. Det er et krav at utstyret skal være funksjonelt for å bli godkjent, slik at deltakeren er i stand til å overleve ekstreme situasjoner uansett værforhold. Utstyret kan bli kontrollert ved start, under løpet og ved målgang.

- Relevante kart fra Statens kartverk med inntegnet trasé: målestokk 1:50.000, eller 1:100.000 og GPS.
  - Magnetkompass.
  - Veterinærhåndbok (blir utdelt ved registrering).
  - Operativ vannkoker (se beskrivelse på femundlopet.no) med beholder til å varme minimum:
    - 0,5 liter vann pr. hund og 0,5 liter rødsprit for FJunior/ F200/ F450,
    - 1 liter vann pr. hund og 1 liter rødsprit for F650.
  - Fôrskårer og fôrøse.
  - Snøspade.
  - Øks eller stor kniv.
  - Dekken til hver hund.
  - Fôret ekstremvindsekk. Må veie minimum 1200 g.
  - Sovepose for ekstreme forhold med en oppgitt ekstrem-temperaturgrense på minimum –30 °C eller komfort 25C
  - Førstehjelpsutstyr.
  - Ekstrem vinterbekledning m/refleksanordninger som er godt synlig i mørke foran og bak.
  - Ekstra klessett med under- og ytterklær, lue og votter, sokker og vinterstøvler.
    - NB. Må pakkes i vanntett emballasje, for eksempel vanntette pakkposer eller plast.
  - Reserve hodelykt og batterier.
  - Lysstav/signalpistol (i lomme på kroppen).
  - Fyrstikker pakket i plast eller annet vanntett materiale. Skal bæres på kroppen.
  - Sjøppelsekk.
  - 8 sokker pr. hund ut fra hvert sjekkpunkt, inkludert de som er i bruk.
  - Nødrasjon hundemat, 500 gram per hund i spannet ved start. Nødrasjonen skal pakkes separat. Forsegles av arrangør. Brutt forsegling gir grunn til diskvalifisering. Husk 24-timersregelen etter forrige sjekkpunkt.
  - Nødrasjon for deltaker. Minimum 500 g. til bruk 24 timer etter forrige sjekkpunkt, jf. nødrasjon til hund.
- 
- Jeg erklærer herved** å ha lest og forstått gjeldende reglement for Femundløpet 2020 og deltar i løpet på eget ansvar.
  - Jeg har lest og forstått** kravene til obligatorisk utstyr for Femundløpet og vil etterkomme disse.
  - Jeg har** en ulykkes- og ansvarsforsikring. Jeg er klar over at ved alvorlige ulykker vil Femundløpet sende ut pressemelding og publisere informasjon.

Navn: \_\_\_\_\_ startnr.: \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_

Handlers navn: \_\_\_\_\_ Handlers telefon: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ Signatur: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ Signatur foresatte (F Junior): \_\_\_\_\_

## THE FEMUND RACE 2020

### Declaration of rules and mandatory equipment

#### Rules paragraph 4.14 Mandatory equipment.

See also comments from The Sporting Committee (SC) in the rules intro at femundlopet.no.

It is mandatory to have the equipment listed below, in the sled during the whole race. It is required that the equipment be functional when approved so that the participant is able to survive extreme situations regardless of the weather conditions. The equipment can be checked at the start, the checkpoints and at the finishing line.

- Relevant maps from Statens kartverk with marked trail: scale 1:50.000, or scale 1:100.000 and GPS.
- Magnet compass.
- Veterinary handbook (to be handed out at registration).
- Water boiler (see description at femundlopet.no) with a container sufficient to heat a minimum of:
  - 0,5 litres of water per dog and 0,5 litres of red spirit for FJunior/F200/F450,
  - 1 litre of water per dog and 1 litre of red spirit for F650.
- Dog bowls and ladle.
- Snow shovel.
- Axe or large knife.
- Blankets/jackets for all dogs.
- Lined extreme wind bag. Minimum weight shall be at least 1200 g.
- Sleeping bag for extreme conditions certified for sufficient shelter and heat at temperatures down to –30 °C.
- First aid kit.
- Cold weather winterwear with reflectors that are well visible in the dark from front and back.
- Extra set of clothes with under- and outerwear, gloves and hat, socks and winter boots. Note: This must be packed in a waterproof bag.
- Extra headlight and extra batteries.
- Light stick or rescue light (must be carried on the body).
- Matches packed in plastic or a similar watertight container (must be carried on the body).
- Trash bag.
- 8 booties per dog out from each checkpoint, including booties that are in use.
- Emergency supplies of dog food, 500 g per dog that is in the team at the start. The emergency supplies will be packed separately and sealed by the organizer. Broken seal may lead to disqualification. Remember the 24-hour rule from the previous checkpoint.
- Emergency food supplies for musher. Minimum weight 500 g. To be used 24 hours after leaving previous checkpoint.

**I hereby declare** that I have read and understood the rules and regulations of Femundløpet 2020 and I take complete responsibility for my decisions and actions during the race.

**I also declare** that I have read and understood the rules for mandatory equipment for Femundløpet and will follow these rules.

**I also declare** that I have an accident and third party liability insurance. I am aware that in the case of serious incidents the Femundløpet will make a press release and publish information.

Name: \_\_\_\_\_ BIB no.: \_\_\_\_\_ class: \_\_\_\_\_

Handler's name: \_\_\_\_\_ Handler's phone: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ signature parent (F Junior): \_\_\_\_\_